

DISFRUTA DE LA TRAVESÍA EN LA NIEVE CON TODA LA FAMILIA



Quechua

Cuando preparamos una ruta por la nieve en la montaña hay que ser consciente de qué personas van a participar en ella. No todos tenemos las mismas condiciones físicas. Y en la montaña lo primordial siempre es garantizar nuestra seguridad. Un ejemplo de estas pequeñas personas que necesitan una atención especial son los niños. A partir de los 4 años ya pueden disfrutar de una agradable salida por la nieve.

Medidas de seguridad previas

Sin olvidar nunca los **preparativos previos básicos** de cualquier actividad en la montaña, a continuación, destacamos los factores esenciales para una ruta en la nieve con niños:

- **Adaptar la ruta a los más pequeños.** La duración y la distancia son las características principales de una ruta que hay que adaptar a las posibilidades de cada niño según su edad.
- **Ropa técnica para junior.** Es muy importante que si nosotros invertimos en tener la ropa más técnica y el calzado más cómodo, hagamos lo mismo con ellos. Al igual que nosotros, sufren de las mismas posibilidades de mojarse, de torcerse un tobillo, de que le salgan ampollas o de tener una insolación.
- **Protección solar especial.** Existen cremas especiales para junior. Además, la mayoría de su ropa de travesía en nieve viene con un tejido especial que los protege del frío y del sol.

• **Su propia mochila.** Parecerá una tontería pero dejarles que lleven su propio bocata o una cantimplora pequeña les hará ilusión y, sobre todo, serán conscientes de la importancia de cada una de las cosas que llevan. Elige bien el tamaño de la **mochila** según su edad.

Por último, recordar que debemos madrugar (en invierno hay menos horas de luz), mirar el tiempo con antelación y si en algún momento hay que darse la vuelta por nuestra seguridad, hacerlo.

No olvides ir con una buena equipación para disfrutar en todo momento de lo importante, la compañía.

Calzado junior: Botas SH100 JR



CALOR:

Temperatura de confort hasta -6 °C.

Junior



IMPERMEABILIDAD:

Membrana impermeable y transpirable para conservar los pies secos.



ADHERENCIA:

Tecnología SNOWCONTACT: adherencia y agarre óptimos, con tacos de 3 mm.



19'99
€
PVP

Opinión de usuarios:
4,5/5 ★★★★☆



Calzado para adultos que se inician: Botas SH100 WARM



CALOR:

Temperatura límite en reposo 5 °C / temperatura límite en actividad -5 °C.

Hombre



IMPERMEABILIDAD:

Membrana impermeable y transpirable para conservar los pies secos.



ADHERENCIA:

Tecnología SNOWCONTACT: adherencia y agarre óptimos, con tacos de 3 mm.



29'99
€
PVP

Opinión de usuarios:
4,4/5 ★★★★☆



Calzado para adultos que se inician: Botas SH100 WARM

**CALOR:**

Temperatura límite en actividad -11 °C.

Mujer**IMPERMEABILIDAD:**

Membrana impermeable y transpirable para conservar los pies secos.

**ADHERENCIA:**

Tecnología SNOWCONTACT: adherencia y agarre óptimos, con tacos de 4 mm.

**29'99
€
PVP**Opinión de usuarios:
4,4/5 

MÁS INFO

Raquetas de nieve para todos: Inuit SH100

**ADAPTABILIDAD:**

Tamiz de 54 x 21 cm, es imprescindible adaptar la talla del tamiz a tu peso.

**AGARRE:**

2 raíles de acero resistente, dientes delante y detrás.

**FACILIDAD DE USO:**

Tamiz estrecho para evitar la superposición. Sin alza de subida.

**49'99
€
PVP**Opinión de usuarios:
4/5 

MÁS INFO

Calzado para adultos con práctica regular: Botas SH500 WARM

**CALOR:**

Temperatura límite en actividad -16 °C.

Hombre**IMPERMEABILIDAD:**

Membrana impermeable y transpirable para conservar los pies secos.

**ADHERENCIA:**

Tecnología SNOWCONTACT: adherencia y agarre óptimos, con tacos de 5 mm.

**ANTES 54'99
€
PVP**
**49'99
€
PVP**Opinión de usuarios:
4,4/5 

MÁS INFO

Raquetas de nieve para todos: Inuit SH500

**ADAPTABILIDAD:**

Tamiz de 54 x 21 cm, es imprescindible adaptar la talla del tamiz a tu peso.

**AGARRE:**

2 raíles de acero resistente, dientes delante y detrás.

**LIGEREZA:**

2.030 g el par.

**69'95
€
PVP**Opinión de usuarios:
4,4/5 

MÁS INFO

**Iñaki Muñoz**

Experto Travesía
Decathlon Puerto Venecia

Quechua***¡Nos vemos en la montaña!*****Natalia Plá**

Responsable de Prensa
Decathlon España
natalia.pla@decathlon.com