

A man and a woman are walking on a paved path at sunset. The woman is in the foreground, wearing a light blue tank top and grey leggings, with her hair in a ponytail. The man is walking slightly behind her, wearing a dark blue t-shirt and dark shorts. They are both wearing red and grey sneakers. The background shows a palm tree and a body of water under a bright, hazy sky.

COMUNICADO DE PRENSA

*my***newfeel.**
*walking***challenge**

**4 SEMANAS
DE ENTRENAMIENTO**

para descubrir los beneficios de la marcha

 **newfeel**

my newfeel. walkingchallenge

30 DÍAS PARA
RECUPERAR LA FORMA

Te sientes cansado, con poca vitalidad... es normal, después del invierno. Con este programa, Newfeel se dirige a los y las practicantes que quieren reanudar el deporte de forma suave, eficaz y duradera.

My Newfeel Walking Challenge es un plan de entrenamiento de marcha deportiva completo, progresivo y gratuito de 4 semanas, acompañado de múltiples consejos de práctica. Como un auténtico coach de marcha deportiva, Newfeel te acompaña para que tonifiques tu cuerpo, para que elimines estrés, para que despejes la mente y para ayudarte a reanudar la práctica deportiva: una buena dosis de energía para el cuerpo y para el estado de ánimo

En 4 semanas, lleva a cabo My Newfeel Walking Challenge para ganar en resistencia con la marcha activa y descubrir los beneficios de este deporte simple y eficaz.

¿CÓMO EQUIPARSE PARA MY NEWFEEL WALKING CHALLENGE?

En marcha deportiva, el desarrollo de la pisada es específico y se descompone en 3 etapas. En primer lugar está el ataque del talón, seguido del desarrollo del pie en su totalidad hasta el impulso llevado a cabo por el dedo gordo.

Para optimizar las sesiones de marcha, es indispensable usar un par de zapatillas concebidas para acompañar este movimiento.



FLEXIBILIDAD



LIGEREZA



TRANSPIRABILIDAD



Zapatillas de marcha activa hombre y mujer SOFT 140
4 modelos mujer, de la 36 a la 42,
y 5 modelos hombre, de la 39 a la 47.
Peso: 150 g en T 39
19,99€

¿CÓMO SEGUIR MY NEWFEEL WALKING CHALLENGE? **¡Realizar el desafío es muy simple!**



¡Realizar el desafío es muy simple!
Te emplazamos a diario a partir del 18 de abril en
www.decathlon.es/my-newfeel-walking-challenge.html
para que descubras la sesión del día y practiques
marcha con nosotros.



¡Y no te olvides de unirse al evento Facebook
para no perder el hilo del Desafío!
[#mywalkingchallenge](https://www.facebook.com/mywalkingchallenge)



SOBRE NEWFEEL

Newfeel, un nombre que suena obvio cuando se habla del movimiento natural al caminar a ritmo deportivo. ¿Qué mejor que volver a experimentar juntos las sensaciones de la marcha deportiva?

La marcha deportiva es una fuente de bienestar y de energía. Para garantizar sus beneficios, Newfeel trabaja desde su creación aportando la mejor respuesta a las necesidades de cada practicante: una equipación innovadora adaptada a cada ritmo, a cada velocidad y a las distintas motivaciones y, por supuesto, servicios y consejos.

¡Newfeel se inspira en ti, para que cada vez disfrutes más practicando la marcha!



CONTACTO PRENSA

Lorena Gutiérrez
lorena.gutierrez@decathlon.com
T. 91 453 37 56
@newfeel_Press

my **newfeel.**
walking **challenge**

CONSULTA EL PLAN DE ENTRENAMIENTO COMPLETO EN:
www.decathlon.es/my-newfeel-walking-challenge.html

newfeel.
wake your walk

DISPONIBLE EN
EXCLUSIVO DE **DECATHLON**