



DOSSIER DE PRENSA 2016
Selección calzado

**LA MARCHA
DEPORTIVA:
UN DEPORTE
SIMPLE EFICAZ**

 **newfeel**
wake your walk[®]

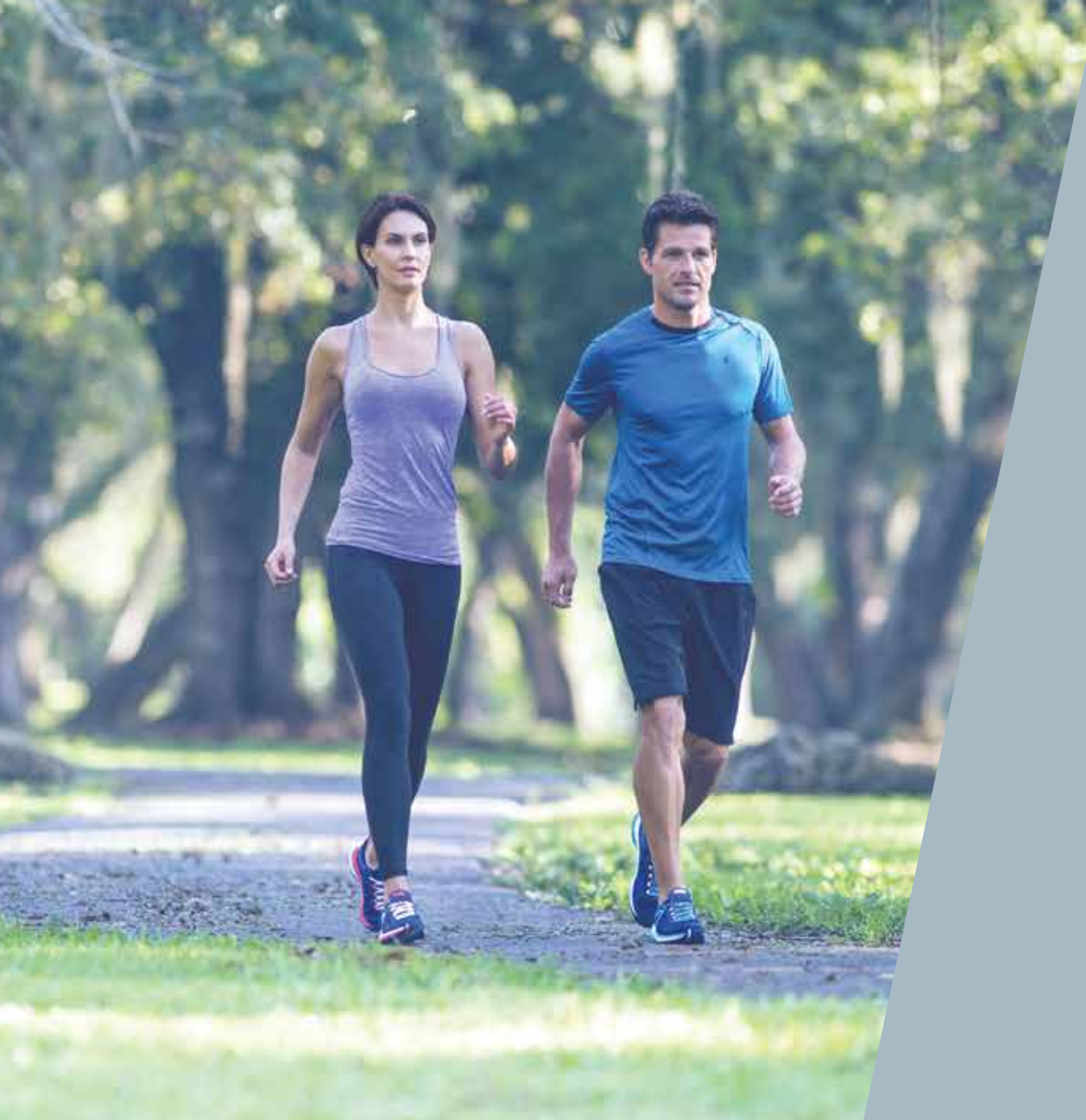


NEWFEEL, un nombre que suena obvio cuando se habla del movimiento natural al caminar a ritmo deportivo. Nada mejor que redescubrir juntos las sensaciones de la marcha: desde el talón hasta la punta de los dedos.

La marcha deportiva es una fuente infinita de energía y bienestar, se practica en los parques, en la ciudad, en el bosque... Este deporte es “un balón de oxígeno”, un excelente medio para activarse suavemente, para tonificarse, para evadirse mentalmente, incluso para curarse.

La marcha deportiva se practica bajo distintas formas: la marcha activa (hasta 6 km/h), la marcha rápida (+ de 6 km/h) y la marcha nórdica (con bastones).

En 2015 lanzamos una gama de zapatillas de marcha rápida dotada con la Propulse Walking Technology, que incluía nuestro producto estrella, la Propulse Walk 400. **En 2016, Newfeel continua su conquista de la marcha deportiva agrandando su colección de zapatillas dedicadas a la marcha rápida, pero también dirigiéndose a los practicantes de marcha nórdica al proponerles bastones específicos.**



LA MARCHA DEPORTIVA

Los especialistas en el ámbito del deporte califican la marcha como “la actividad más parecida al ejercicio físico ideal”. La marcha deportiva es un deporte en pleno auge que puede practicarse a ritmos distintos:

- la marcha activa (hasta 6 km/h)
- la marcha rápida (+ de 6 km/h)
- la marcha nórdica (con bastones específicos)

LOS BENEFICIOS DE LA MARCHA DEPORTIVA

Accesible a la mayoría, la marcha cuida el sistema cardiovascular y tonifica de pies a cabeza, de forma suave.

Beneficios para el cuerpo y para la salud

Contrariamente a muchos deportes, la marcha deportiva no es traumática para las articulaciones: el cuerpo está siempre en contacto con el suelo (desarrollo de la pisada del talón al dedo gordo). No hay saltos o rebotes, lo cual limita los impactos y por reduce por tanto el riesgo de sufrir lesiones.

Practicar la marcha regularmente refuerza el capital de salud: la marcha deportiva mejora la circulación sanguínea y reduce los riesgos cardiacos.



La marcha es poco agresiva para el cuerpo: durante la marcha, los impactos que sufre el cuerpo representan solo 1,5 veces el peso del cuerpo, frente a 2 a 3 veces en running.

Y para las mujeres, la marcha es un excelente medio para reducir el riesgo de osteoporosis y de sufrir episodios de piernas pesadas, ya que estimula el retorno venoso.



Beneficios para la mente

Todos necesitamos evadirnos, airearnos, reducir presión. ¿Hay algo mejor para ello que un deporte suave practicado al aire libre?

Más que nunca, la marcha deportiva refuerza esta sensación de bienestar. Permite no solamente controlar el estrés, sino que también mejora la calidad del sueño. El excedente de oxigenación que comporta despeja el rostro y el esfuerzo que se lleva a cabo permite secretar endorfinas, más conocidas con el nombre de ‘hormonas de la felicidad’.

Beneficios para la silueta

Al caminar a ritmo constante se aumenta el ritmo cardiaco, lo cual aumenta a su vez el consumo de calorías (de 300 a 500 por hora). **Trabajan la mayoría de músculos:** músculos de los brazos, de los hombros y especialmente los glúteos y los muslos. Una práctica regular permite obtener unas piernas firmes y tónicas, y reduce sensiblemente la celulitis. La cintura abdominal también trabaja. Cuando se practica con bastones, la marcha se convierte en marcha nórdica. Hace que trabajen el 90% de los músculos del cuerpo.



¿LO SABÍAS?

1 hora de marcha a 6 km/h
= 6 000 pasos
= 300 kcal gastadas

Fuente: «Bougez, mangez...maigrissez !», de Laurent Philippe (Amphora)

EQUIVALENCIAS DEPORTIVAS

1 hora de marcha a 6 km/h
= 25 min de carrera a 8 km/h
= 24 min de crol
= 23 min de bi

Fuente: «Exercice Physiology: energy nutrition and human performance» de Mac Ardle and Katch

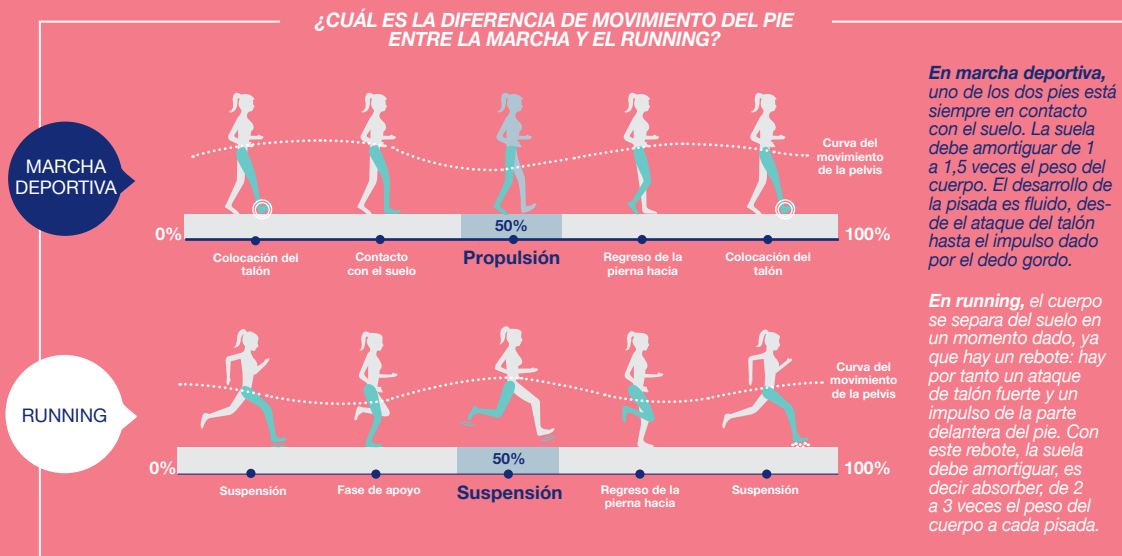


POR QUÉ HACEN FALTA ZAPATILLAS ESPECÍFICAS PARA LA MARCHA DEPORTIVA?

Un estudio* ha permitido definir las distintas necesidades del pie durante la marcha deportiva. Durante esta práctica, el pie necesita flexibilidad para favorecer un buen desarrollo de la pisada hasta el impulso, amortiguación y estabilidad para conservar el pie alineado en el sentido de la marcha.

Partiendo de esta constatación, Newfeel ha creado una gama de zapatillas dedicadas a los practicantes de marcha que responde a estas necesidades: las Propulse Walk.

*estudio realizado en 2012, en colaboración con la Universidad de Marsella y la I+D de Decathlon.



> LAS NECESIDADES DEL PIE DURANTE UNA SESIÓN DE MARCHA DEPORTIVA SON ESPECÍFICAS. ES POR TANTO ESENCIAL USAR UN PAR DE ZAPATILLAS ADAPTADAS A LA PRÁCTICA, PARA SACAR LO MEJOR DE NUESTRAS CAPACIDADES Y DISFRUTAR MÁS DURANTE LA MARCHA.



NEWFEEL DESARROLLA LA PROPULSE WALKING TECHNOLOGY

Las Propulse Walk integran la Propulse Walking Technology, que toma en cuenta las necesidades específicas del pie durante la práctica de la marcha deportiva. Esta tecnología acompaña el movimiento del pie con el objetivo de propulsar el cuerpo y obtener un desarrollo de la pisada dinámico. Se compone de una suela con una geometría asimétrica exclusiva.



El talón biselado con sistema de grips invertidos detrás permite estar en contacto con el suelo más rápidamente

Una zona de adherencia acompaña el desarrollo de la pisada

Una zona de impulso delante, en el dedo gordo, favorece la propulsión





LA GAMA DE ZAPATILLAS PROPULSE WALK

Las zapatillas de marcha deportiva Newfeel proponen a los practicantes de marcha productos que responden a la necesidad específica de desarrollo de la pisada y a las distintas condiciones de práctica (terreno, meteorología).

PROPULSE WALK 300



CARRETERA Y CAMINOS

PROPULSE WALK 380

WATERPROOFING



HOMBRE

PROPULSE WALK 240



HOMBRE

HOMBRE

CARRETERA

PROPULSE WALK 400



HOMBRE



FLEXIBILIDAD



PROPULSE WALK 240

¡NOVEDAD!

FLEXIBILIDAD

Las estrías de flexión de la suela exterior proporcionan la máxima flexibilidad.

DINAMISMO

Tecnología Propulse Walking: sistema de agarre detrás e impulso delante.

TRANSPIRABILIDAD

Evacúa la transpiración gracias a su tejido 3D de mesh aireado.

AMORTIGUACIÓN

Suela de espuma EVA de doble densidad para absorber los impactos.

SUJECIÓN

La construcción del calzado asegura una buena sujeción.



MODELOS MUJER
TALLAS: DE LA 36 A LA 42
COLORES: GRIS/ROSA Y GRIS/TURQUESA
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 29,99€



MODELOS HOMBRE
TALLAS: DE LA 39 A LA 46
COLORES: NEGRO/ROJO Y GRIS
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 29,99€



ADHERENCIA



PROPULSE WALK 300

¡NOVEDAD!

DINAMISMO

Propulse Walking Technology: sistema de grips detrás e impulso delante.

ADHERENCIA

El diseño de la suela y su materia de caucho aseguran una buena estabilidad del pie en el suelo.

FLEXIBILIDAD

Las estrías de flexión aportan un máximo de flexibilidad a la suela.

AMORTIGUACIÓN

La plantilla de espuma EVA de doble densidad (de ahí los 2 colores) ha sido especialmente estudiada para absorber los impactos durante las marchas rápidas.



MODELOS MUJER
TALLAS: DE LA 36 A LA 42
COLORES: AZUL MARINO Y TURQUESA
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 39,99€



MODELOS HOMBRE
TALLAS: DE LA 39 A LA 46
COLORES: AZUL Y AZUL/AMARILLO
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 39,99€



¡NOVEDAD!

PROPULSE WALK 380

DINAMISMO

Propulse Walking Technology: sistema de grips detrás e impulso delante.

ADHERENCIA

El diseño de la suela y su materia de caucho aseguran una buena estabilidad del pie en el suelo.

FLEXIBILIDAD

Las estrías de flexión aportan un máximo de flexibilidad a la suela.

IMPERMEABILIDAD

La membrana impermeable usada protege de la intemperie.

AMORTIGUACIÓN

La plantilla de espuma EVA de doble densidad (de ahí los 2 colores) ha sido especialmente estudiada para absorber los impactos durante las marchas rápidas.



MODELO MUJER
TALLAS: DE LA 36 A LA 42
PRECIO DE VENTA
AL PÚBLICO: 49,99€



MODELO HOMBRE
TALLAS: DE LA 39 A LA 46
PRECIO DE VENTA
AL PÚBLICO: 49,99€

IMPERMEABILIDAD



PROPULSE WALK 400

DINAMISMO

Propulse Walking Technology: sistema de grips detrás e impulso delante.

FLEXIBILIDAD

Las estrías de flexión aportan un máximo de flexibilidad a la suela.
Las microfisuras delante del pie garantizan la adherencia en terreno liso y mojado (pasos de cebra...) sin pérdida de flexibilidad.

ESTABILIDAD

La suela de la Propulse Walk 400 se diferencia del resto de la gama por la presencia del Arkstab. Es una pieza situada en la parte media del pie (soporte del puente) que aporta una buena estabilidad.

AMORTIGUACIÓN

La plantilla de espuma EVA de doble densidad (de ahí los 2 colores) ha sido especialmente estudiada para absorber los impactos durante las marchas rápidas.

RESISTENCIA

El caucho de la suela, el rublast, es duradero y resistente.



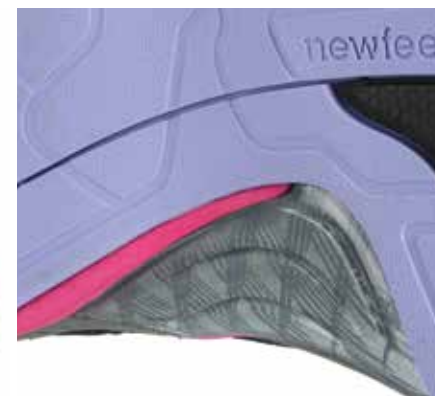
MODELOS MUJER
TALLAS: DE LA 36 A LA 42
COLORES: NEGRO/ROSA Y GRIS/AZUL/ROSA
PESO: 255 G EL PAR EN T 39
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 59,99€



MODELO HOMBRE
TALLAS: DE LA 39 A LA 46
COLORES: AZUL/NARANJA
PESO: 285 G EL PAR EN T 43
PRECIO DE VENTA AL PÚBLICO: 59,99€



DINAMISMO





CONSULTA TODOS NUESTROS PRODUCTOS Y NUESTROS
CONSEJOS PARA PRACTICAR CORRECTAMENTE EN

www.newfeel.com

CONTACTO PRENSA

Natalia Plà

natalia.pla@decathlon.com

Mónica Martín

monica.martin1@decathlon.com

T. 91 453 37 56

@newfeel_Press

www.newfeel.com

 **newfeel**[®]
wake your walk

DISPONIBLE EN EXCLUSIVA
N DECATHLON

DECATHLON