my newfeel walking challenge

PLAN DE ENTRENAMIENTO DE 4 SEMANAS

PARA DESCUBRIR LOS BENEFICIOS DE LA MARCHA DEPORTIVA

21 *Abril:*
¡Comenzamos!

NOTA DE PRENSA 2017

newfeel By DECATHLON

my newfeel
walking challenge

30 días para ponerte en forma

¿Te sientes cansado y sin energía? ¡Es bastante habitual tras el invierno! Newfeel tiene un plan de entrenamiento para cualquier hombre o mujer que desee volver a ponerse en forma o quiera volver a hacer ejercicio de forma gradual y efectiva a largo plazo.

My walking challenge es un programa de entrenamiento completo, progresivo y gratuito de 4 semanas de duración que se complementa con numerosos consejos sobre la práctica de la marcha deportiva.

Como un verdadero coach de marcha deportiva, Newfeel te guiará proporcionándote el impulso que necesitas, y ayudándote a relajar y a tonificar tu cuerpo.
Tras estas 4 semanas, tendrás más energía física y mental.

Sigue el plan My Walking Challenge, y en tan solo 4 semanas, podrás mejorar tu resistencia física gracias a la marcha deportiva. Además, descubrirás los beneficios de este sencillo y efectivo deporte.

¿CÓMO SEGUIR MY WALKING CHALLENGE?

DECATHLON COACH

1. Decathlon coach

Con Decathlon Coach puedes medir y planificar tus sesiones My Walking Challenge y continuar la experiencia con el resto de planes de entrenamiento. Independientemente de tu nivel, puedes mejorar y disfrutar aún más de la marcha deportiva con el coaching de voz y los consejos que ofrecemos en la aplicación.

2. Decathlon.es

Únete a nosotros cada día a partir del 21 de abril en https://www.decathlon.es/my-newfeel-walking-challenge.html para descubrir la sesión de entrenamiento o el consejo del día y para participar juntos en el My Newfeel Walking Challenge

3. Redes Sociales

Recuerda que puedes seguir la actividad de la campaña en nuestras redes sociales a través del hashtag:
#MyNewfeelWalkingChallenge

EL EQUIPAMIENTO ADECUADO PARA MY WALKING CHALLENGE

A pesar de que el número de personas que practica la marcha deportiva aumenta, pocos utilizan el calzado adecuado que les proporcionaría lo mejor en cuanto a ***sensación, comodidad y rendimiento.***

A raíz de los estudios realizados por el departamento de investigación y desarrollo de Decathlon, nuestros ingenieros identificaron los siguientes ***requisitos específicos necesarios para las zapatillas de marcha deportiva: flexibilidad/geometría especial en el talón/agarre en el puntera.***

Zapatillas para marcha deportiva: Propulse Walk 240

Modelos para mujer: 2 colores, de la 36 a la 41
Modelos para hombre: 2 colores, de la 39 a la 45

Precio: 24,99 €

SOBRE NEWFEEL

Newfeel es la marca de referencia para facilitar el movimiento natural del cuerpo y allanarte el camino. Te ayudamos a redescubrir los beneficios y sensaciones de esta práctica y a experimentarlos al máximo.

La marcha deportiva es fuente de energía y bienestar. Para garantizar sus beneficios, Newfeel trabaja desde su creación con el fin de responder de la mejor manera posible a las necesidades de cada practicante de marcha: una equipación innovadora, adaptada al ritmo, a la velocidad y las motivaciones de cada uno. Ofrece además servicios y consejos para la práctica de este deporte.

¡Newfeel te ayuda a disfrutar más de la marcha deportiva, inspirada por ti!

mynewfeel walkingchallenge

Departamento de Prensa

Natalia Plá - Mónica Martín

natalia.pla@decathlon.com

monica.martin1decathlon.com

twitter.com/DecathlonES_PR

newfeel By DECATHLON