

2017

— YOGA —

HAPPY YOGUIS



COLECCIÓN
OTOÑO - INVIERNO

YOGA

The background of the page is a soft-focus photograph of a mountain range. The mountains are layered, with the closest ones in shades of purple and pink, and the distant ones in shades of green and blue. A vibrant rainbow arches across the sky above the mountains. The overall atmosphere is serene and ethereal.

SERENIDAD

CONFIANZA

ESCUCHA DE UNO MISMO

CONCENTRACIÓN

FUERZA

EQUILIBRIO

RESPIRACIÓN

ARMONÍA

CUERPO Y MENTE

RENDIMIENTO

POSTURA

FLEXIBILIDAD

BENEVOLENCIA



DECATHLON

*concibe productos
para el yoga*



Existe un gran número de tipos de yoga que incluyen más de 1000 posturas.

¡Así que seguro que hay un yoga indicado para cada uno de nosotros!

El yoga es mucho más que una actividad física, es una filosofía de vida que permite volver a dedicarse a uno mismo y regalarse un camino de desarrollo personal. A través de la respiración y de las posturas, el yoga nos permite desconectar de todo para ayudarnos a ver las cosas con perspectiva.



JEFA DE PRODUCTO
ISABELLE RANGHINO



COLECCIÓN — *Naturaleza* —

Diseñada en torno a dos conceptos de color fuertes, el verde everest y el rojo escarlata, que dan color a nuestros tejidos suaves, transpirables y opacos. El estampado de auroras boreales invade la colección de Yoga de otoño-invierno 2017, para sumergirnos en plena naturaleza con armonía. Nuestro signo distintivo es el símbolo del Chakra, que representa los “centros espirituales” o “puntos de confluencia de los canales de energía” que se encuentran a lo largo de la **columna vertebral**.



EL COMIENZO





EL COMIENZO



Suave • DINÁMICO

En Decathlon hemos dividido la práctica en dos niveles: **YOGA SUAVE** y **YOGA DINÁMICO**.

Tanto si practicas el yoga suave como el yoga dinámico, necesitarás:

- libertad de movimientos,
- opacidad,
- y una prenda con efecto de segunda piel.

Los yogas suaves, como el Hatha Yoga, el Yin Yoga, el Restaurativo o el Yoga Prenatal, favorecen las posturas lentas y los anclajes en el suelo, por lo que necesitan una mayor comodidad. **Es una verdadera armonía entre el cuerpo y la mente.**

Para el yoga dinámico, como el Ashtanga, el Vinyasa o un yoga en una sala muy caldeada como el Bikram/Hot yoga, en el que existen muchas posturas de pie que exigen equilibrio, se necesita ante todo estabilidad y adherencia, para no resbalar en las posturas difíciles. **Es un juego entre fuerza y equilibrio.**

01

LA MUJER EN EL *Yoga suave*



DISEÑO ECOLÓGICO



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS



SUAVIDAD



CALIDEZ



Tipos de yoga
HATHA
PRENATAL
RESTAURATIVO

FORMAS DE

pantalón



**SHORT
ALGODÓN BÍO**
8366693

7[€]₉₉



**CORSARIO
ALGODÓN BÍO**
8366706

9[€]₉₉



**LEGGINGS
ALGODÓN BÍO**
8394009

11[€]₉₉

GAMA YOGA SUAVE MUJER

Información

La cintura alta se puede doblar, sujeta la cintura abdominal y se adapta a todos los físicos.



+ PRODUCTO

Gama de algodón procedente de la agricultura biológica.

**PANTALÓN
ALGODÓN BÍO**
8394015

12[€]₉₉

COLECCIÓN

Ahimsa



Información

Los Yamas (reglas sociales) y los Niyamas (observancias hacia uno mismo) permiten que los yoguis vivan en armonía con el planeta y con los demás. La primera regla de los Yamas es el "Ahimsa", que significa la no violencia, el respeto de la vida.

**CAMISETA DE
MANGA LARGA**
8394019

**11€
99**

GAMA YOGA SUAVE MUJER



+ PRODUCTO

Algodón procedente de la agricultura biológica para la suavidad, elastán para la comodidad.

**CAMISETA DE
MANGA LARGA**
8394004

11[€]₉₉

CAMISETA

Ananda



**CAMISETA
ALGODÓN
BIO**

8394018

7€⁹⁹



+ PRODUCTO

Algodón procedente de la agricultura biológica para la suavidad, lyocell para la fluidez y elastán para la comodidad. El lyocell es una fibra natural, biodegradable, que se obtiene de la pulpa de madera.

GAMA YOGA SUAVE MUJER



Información

Ananda significa "alegría" y "felicidad" en sánscrito.

SUDADERA

Polar



SUDADERA

POLAR

8380546

14[€]
4⁹⁹

GAMA YOGA SUAVE MUJER



02

LA MUJER EN EL *Yoga Dinámico*



LIMITACIÓN DE LAS IRRITACIONES



EVACUACIÓN DE LA TRANSPIRACIÓN



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS



OPACIDAD

Tipos de yoga

ASHTANGA
VINYASA
HOT



YOGA

Leggings y corsario



LEGGINGS

YOGA+

900

8366675

24€₉₉



CORSARIO

YOGA+

900

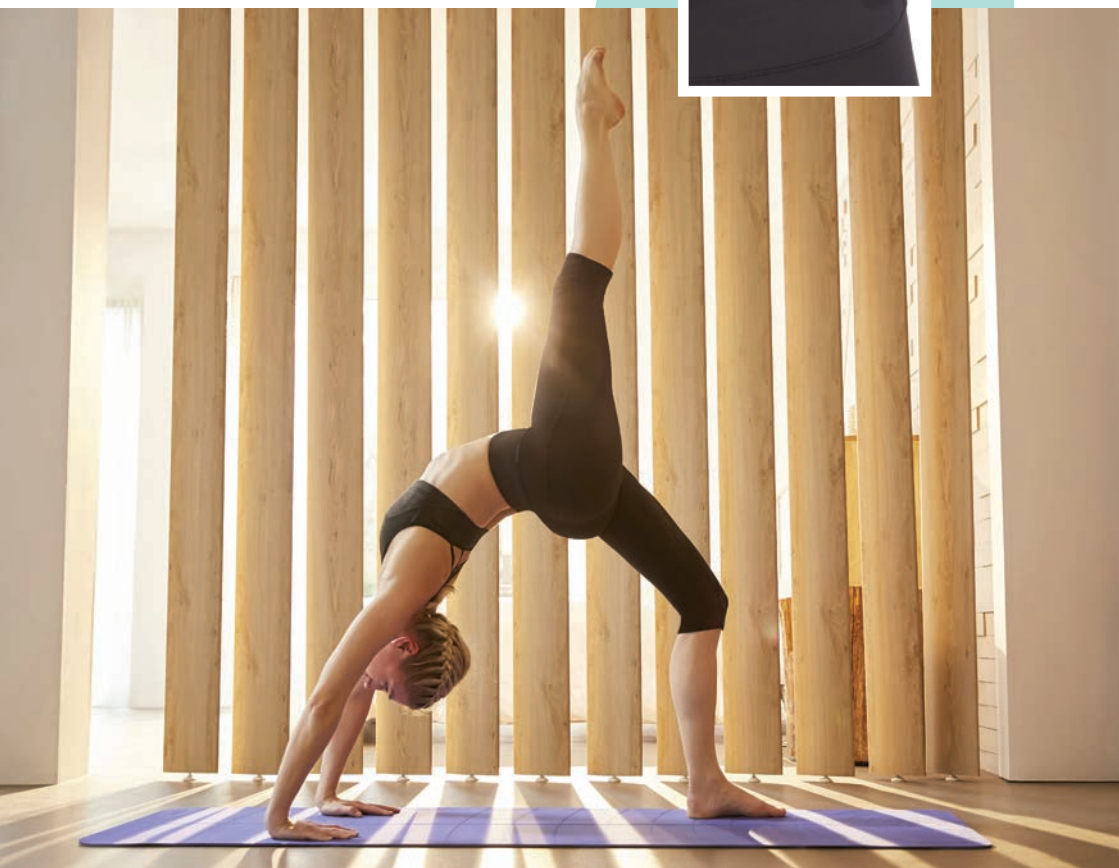
8366691

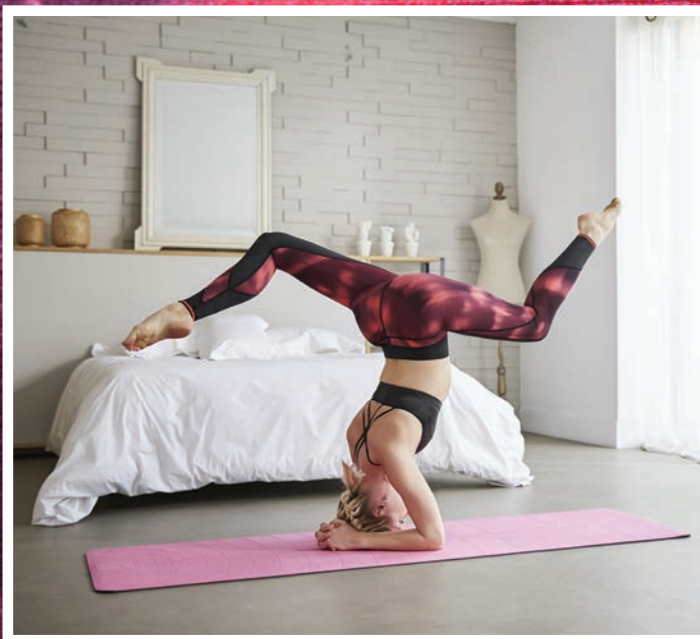
19€₉₉

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER

Información

Bolsillo para llave en la cintura para guardar las llaves con total seguridad.







INSPIRACIÓN

*Auroras
boreales*

DINÁMICO

Leggings y consario



**LEGGINGS
YOGA+
900**
8394013

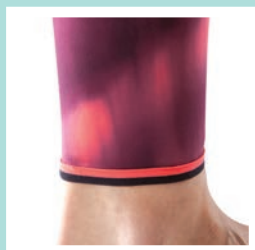
**24€
99**



**LEGGINGS
REVERSIBLES
YOGA+ 920**
8394017

**29€
99**

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



+ PRODUCTO

Tejido opaco para garantizar que no transparente durante las posturas.





INSPIRACIÓN

*Auroras
boreales*

DINÁMICO

Leggings y corsario



**LEGGINGS
YOGA+
900**
8394022

24€₉₉



**CORSARIO
YOGA+
900**
8394021

19€₉₉

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



Información

Tejido técnico que absorbe, difumina y seca rápidamente la sudoración.



YOGA

Chaqueta



CHAQUETA

YOGA+

900

8394016

29[€]

99

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



Información

La chaqueta Yoga+ limita la sensación de frío y al mismo tiempo es ligera. Es ideal como segunda capa para el inicio de las posturas o para la relajación.



COLECCIÓN

Sin costuras



GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



Información

Como una segunda piel,
la gama sin costuras acompaña
cada uno de tus movimientos.
Ideal para las posturas invertidas.

SIN COSTURAS

Leggings



**LEGGINGS
YOGA+ 500**
8394023

14[€]₉₉



**LEGGINGS
YOGA+ 500**
8366689

14[€]₉₉

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



+ PRODUCTO

Técnica sin costuras, limita las irritaciones.

SIN COSTURAS

Top



GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



TOP YOGA+
8380543

14[€]
99

SIN COSTURAS

Camiseta sin mangas



**CAMISETA SIN
MANGAS YOGA+**
8380545

9[€]₉₉

+ PRODUCTO

Espalda natación, con un tejido fluido que se ajusta bien a las caderas para las posturas invertidas.

¡Ideal para los yogas dinámicos!

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



SIN COSTURAS

Camiseta



Información

Tejido técnico que absorbe
y transfiere la sudoración
hacia el exterior.

GAMA YOGA DINÁMICO MUJER



**CAMISETA
YOGA+**
8394010

14[€]₉₉

03

EL HOMBRE EN EL *Yoga Dinámico*



LIMITACIÓN DE LAS IRRITACIONES



EVACUACIÓN DE LA TRANSPIRACIÓN



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS



TRANSPIRABILIDAD



SIN COSTURAS

Camiseta



**CAMISETA
YOGA+**
8380576

14[€]₉₉



GAMA YOGA HOMBRE



Información
Técnica sin costuras, limita
las irritaciones.

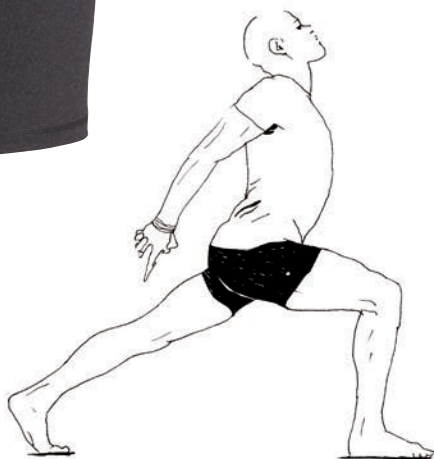
SIN COSTURAS

Short



**SHORT HOT
YOGA+**
8380574

14[€]₉₉



GAMA YOGA HOMBRE



**SHORT TELA
YOGA+**
8386888

19€₉₉



**SHORT TELA
YOGA+**
8380572

19€₉₉

+ PRODUCTO

Short de tela con elastán
bi-stretch para mayor flexibilidad.
Es transpirable para las
prácticas intensivas.

YOGA

Pantalón y Chaqueta



**PANTALÓN
TELA YOGA+
920**
8380571

24[€]₉₉



**PANTALÓN
YOGA+
900**
8380570

29[€]₉₉

GAMA YOGA HOMBRE



**CHAQUETA
YOGA+
900**

8352783

29[€]99

04

LA GAMA DE — *Accesorios* —



ADHERENCIA



COMODIDAD



ESTABILIDAD



ACCESORIO

Bolster



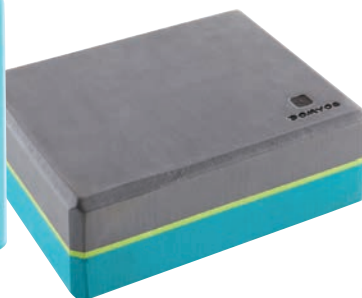
**BOLSTER
COJÍN YOGA**
8374525

24⁹⁹



ACCESORIO

Bloque



**BLOQUE
ESPUMA**
8390808

7[€]₉₉



**BLOQUE
ESPUMA**
8351158

4[€]₉₉

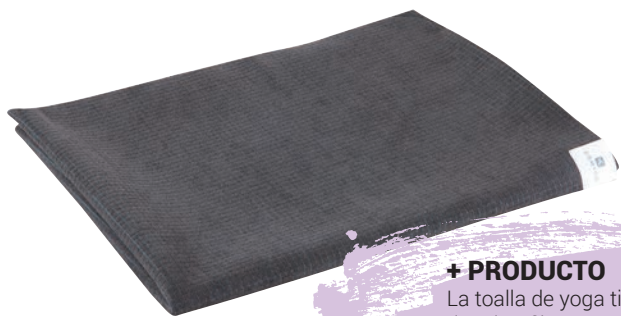


**BLOQUE
CORCHO**
8339945

9[€]₉₉

ACCESORIO

Toalla



**TOALLA
ANTIDESLIZANTE**
8381181

14[€]₉₉

+ PRODUCTO

La toalla de yoga tiene una cara de microfibra, que absorbe la sudoración, y una cara de caucho, para evitar resbalar en las posturas de apoyos.

ACCESORIO

Cinta



**CINTA
YOGA**
8350004

4[€]₉₉

GAMA YOGA ACCESORIOS

ACCESORIO

Bolsa



**BOLSA ALFOMBRILLA
YOGA**
8349754

12[€]₉₉

ACCESORIO

Alfombrilla



**ALFOMBRILLA YOGA
ESSENTIAL 5 MM**

8348702

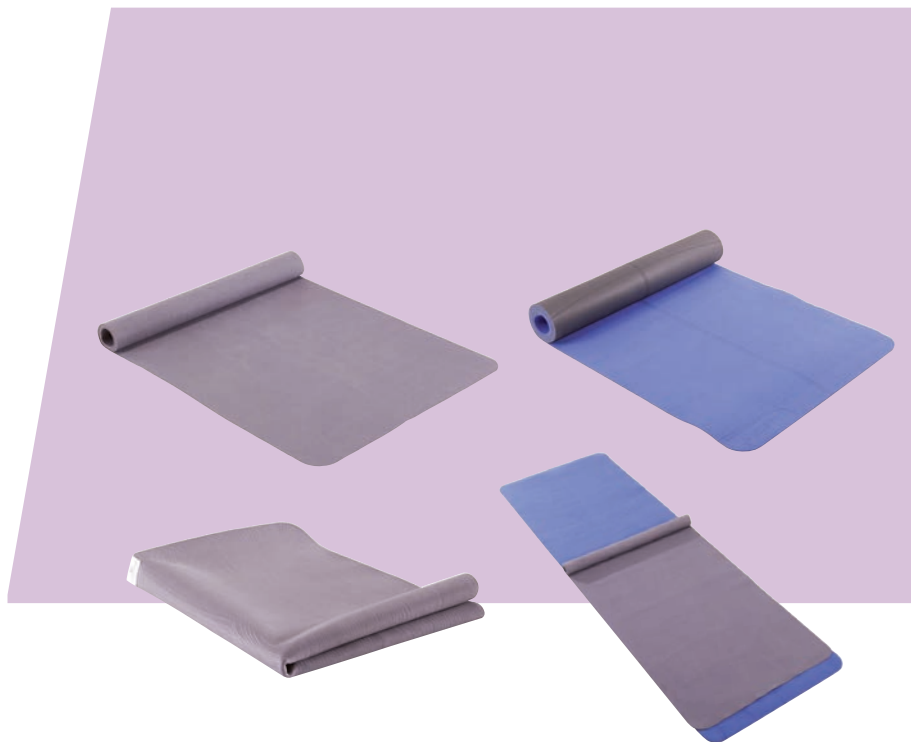
7[€]₉₉

**ALFOMBRILLA YOGA
COMFORT 8 MM**

8353392

19[€]₉₉

GAMA YOGA ACCESORIOS

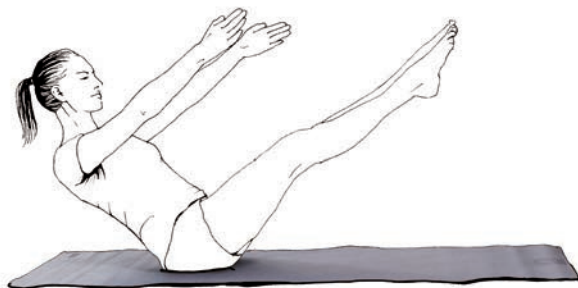


**ALFOMBRILLA
TRAVEL 1,5 MM**
8374692

29[€]₉₉

**ALFOMBRILLA YOGA
CLUB 5 MM**
8346967

29[€]₉₉





CONTACTO DE PRENSA

Mónica Martín
monica.martin1@decathlon.com

Natalia Pla
natalia.pla@decathlon.com



YOGA *by*
DECATHLON