



TARMAK

DECATHLON BASKETBALL

El **baloncesto** es un deporte dinámico que implica mucho impacto y contacto. Este motivo nos lleva a poner en marcha todos los medios que se encuentren a nuestro alcance para prevenir las diferentes lesiones que nos puedan surgir. Existen muchos modos de prevención, desde la preparación física: ejercicios específicos orientados a ello, combinados con los ejercicios de pista convenientes, hasta la alimentación de nuestros jugadores, sus momentos y formas de descanso, o los diferentes **tipos de protecciones**.

En lo que respecta a las **protecciones**, es importante señalar:

¿Qué son y por qué utilizarlas?:

Son un recurso que nos ayuda a conseguir una buena **sujeción de grupos musculares** y mejorar la **estabilidad articular**, así como ayudar a la absorción del impacto de los choques a través de zonas acolchadas en partes específicas, que por las características del deporte, se encuentran en vulnerabilidad. No recomendamos, por lo tanto, su utilización como moda o estilismo, nuestros músculos son lo suficientemente inteligentes como para acostumbrarse a este material preventivo y de readaptación, lo cual nos lleva a que su utilización, si no es necesaria, convierte un músculo fuerte y preparado, en una zona **vaga y susceptible a la lesión**.

Pros de utilizarlas:

- ▶ Contribuyen a la **readaptación** tras lesiones y a la **prevención** de las mismas.
- ▶ Son muy **ligeras y reutilizables** (a diferencia de los vendajes funcionales).
- ▶ Ayudan a nuestros músculos a **mantener su calor**, los mantienen sujetos frente a los impactos, y colaboran en una **mejora del rendimiento** del jugador.
- ▶ Nos ayudan a **evitar** que se produzcan o agraven **lesiones** articulares y musculares.

Camiseta protección hombre



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Insertos de espuma en las costillas y el plexo para proteger contra los impactos.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evacua la sudoración.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

La construcción permite un movimiento fluido.

19'99
€
PVP

Opinión de usuarios:

3/5 ★★★★☆



19'99
€
PVP

Opinión de usuarios:

4,7/5 ★★★★★



Pantalón térmico protección hombre



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Insertos de espuma en las costillas y el plexo para proteger contra los impactos.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evacua la sudoración.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

La construcción permite un movimiento fluido.

Opinión de usuarios:

4,7/5 ★★★★★



Camiseta protección mujer



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Insertos de espuma en las costillas y el plexo para proteger contra los impactos.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evaca la sudoración.



LIMITACIÓN DE LOS OLORES

La construcción permite un movimiento fluido.

19'99
€
PVP



Rodilleras adulto



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Inserto de espuma en la rodilla para proteger durante las caídas.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evaca la sudoración.

12'99
€
PVP

Opinión de usuarios:
4,2/5 ★★★★☆



Rodilleras junior



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Rodillera con inserto de espuma.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El tejido absorbe la humedad y la evaca hacia el exterior.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

Tejido extensible y corte ceñido para ofrecer mayor libertad de movimientos.

9'99
€
PVP

Opinión de usuarios:
3,9/5 ★★★★☆



Pantalón protección mujer



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Insertos de espuma en las costillas y el plexo para proteger contra los impactos.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evaca la sudoración.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

La construcción permite un movimiento fluido.

19'99
€
PVP

Opinión de usuarios:

4,5/5 ★★★★★



Coderas adulto



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Esta coderas dispone de un inserto de espuma en el codo.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El tejido absorbe la humedad y la evaca hacia el exterior del tejido.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

Tejido extensible, cómodo y ceñido para ofrecer mayor libertad de movimientos.

9'99
€
PVP

Opinión de usuarios:

4,3/5 ★★★★★



Coderas junior



PROTECCIÓN CONTRA LOS GOLPES

Inserto de espuma en el codo para proteger en caso de caída.



EVACUACIÓN DEL SUDOR

El componente textil evaca la sudoración.



LIBERTAD DE MOVIMIENTOS

El diseño permite un movimiento fluido.

7'99
€
PVP

Opinión de usuarios:

4,3/5 ★★★★★



¡Nos vemos en las pistas!

Arrate Herrezuelo

Vendedora de baloncesto en Decathlon Vícár



Natalia Plá

Responsable de prensa

Decathlon España

natalia.pla@decathlon.com