

MISSION CARDIO PARA PREPARAR EL VERANO

DOMYOS



EL CONFORT DE LAS
ZAPATILLAS

PARA CADA PRÁCTICA UN
TOP

LAS INDISPENSABLES
BOLSAS DE DEPORTE

COMUNICADO DE PRENSA - MARZO DE 2018

Contacto prensa: Jennifer Cuenca - jennifer.cuenca@rp-carrees.com - 07 78 45 21 78

LECCIÓN N.º 1

EL CONFORT DE LAS ZAPATILLAS

Antes de empezar en el gimnasio, es indispensable equiparse bien de pies a cabeza. Como el fútbol, el running o incluso el esquí, el fitness cardio-training se practica con un calzado específico. Damien Legroux, jefe de producto para zapatillas de Domyos, explica el porqué.



Zapatillas fitness cardio 500

Precio: 30 euros



Zapatillas fitness cardio 500

Precio: 35 euros



Zapatillas fitness cardio 500 MID

Precio: 40 euros

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PRACTICAR FITNESS CON UNAS ZAPATILLAS ADECUADAS?

Los estudios realizados por el laboratorio Decathlon Sportlab han demostrado la existencia de muchos y muy variados movimientos en la práctica del fitness, como las rotaciones, el paso del patinador, los saltos agrupados, las sentadillas o los fondos. Los movimientos lineales son casi inexistentes, contrariamente al running. Calzar unas zapatillas de fitness reduce en un 24% el riesgo de lesiones. El 86% de las personas que se lesionan en fitness usan zapatillas de running. Esto muestra la importancia de diseñar zapatillas específicas para esta práctica.

¿POR QUÉ RAZÓN ES IMPORTANTE UNA BUENA SUJECIÓN DE LA PUNTERA EN FITNESS?

La parte anterior del pie constituye el principal apoyo en fitness. Una buena sujeción ayuda a mantener el equilibrio cuando el deportista cambia de dirección. Diseñamos zapatillas con una amortiguación óptima en la parte anterior del pie, para proteger el cuerpo de los impactos repetidos y a la vez estabilizar los apoyos, para encadenar mejor los movimientos.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE ESTAS ZAPATILLAS CARDIO 500?

Las nuevas zapatillas Cardio 500 han sido concebidas para responder a todas las necesidades del practicante de fitness. La puntera de la zapatilla garantiza una sujeción ajustada, al igual que los refuerzos, que proporcionan también una buenísima estabilidad durante los movimientos multidireccionales. Finalmente, la suela se ha diseñado para ofrecer una excelente amortiguación, a fin de limitar los impactos durante los movimientos.

LECCIÓN N.º 2

PARA CADA PRÁCTICA UN TOP

El top es mucho más que una prenda interior, es una de las prendas icónicas del vestuario de fitness. Visible o bien disimulado debajo de una camiseta de tirantes, es importante elegirlo según el nivel de los impactos de la modalidad que se practique. Poco importa la talla de la copa o la edad, el pecho recibe impactos durante una actividad deportiva y debe protegerse.

LOW IMPACT: Las practicantes de yoga, pilates o gimnasia suave deben usar un top con poca sujeción, así como tejidos suaves con una buena elasticidad.

MEDIUM IMPACT: Para las clases con coreografía o el cross-training, es preferible un top con espalda natación, que proporcione una sujeción óptima y que esté confeccionado con tejidos técnicos, para eliminar bien la sudoración.

HIGH IMPACT: Para las prácticas intensivas como el step, el jump o la cinta para correr, es indispensable una sujeción superior que reduzca los movimientos del pecho. Es preferible elegir un top de tejido transpirable con múltiples ajustes, para adaptarlo a la propia morfología.

Low Impact



Top Cardio 100
Precio: 8 euros

Medium Impact



Top Cardio 500
Precio: 15 euros

High Impact



Top Cardio 900
Precio: 20 euros



Top Cardio 100
Precio: 8 euros



Top Cardio 500
Precio: 15 euros



Top Cardio 900
Precio: 20 euros



Top Cardio 100
Precio: 8 euros



Top Cardio 500
Precio: 15 euros



Top Cardio 900
Precio: 20 euros

LECCIÓN N.º 3

LAS INDISPENSABLES BOLSAS DE DEPORTE

Tanto si te preparas para tu primera clase como si eres una adicta al fitness, preparar la bolsa de deporte a veces puede ser un poco complejo. Para que no te olvides nada, estos son algunos de los elementos indispensables a meter en tu bolsa.



BOLSAS



Bolsa fitness 20 L

Esta pequeña bolsa es el aliado perfecto para transportar lo esencial para tu sesión de fitness.
Precio: 10 euros



Bolsa fitness 30 L

Esta bolsa de fitness de 30 litros de capacidad permite transportar la ropa y los accesorios de fitness gracias a los 6 compartimentos.
Precio: 20 euros

PRENDAS

Camiseta Cardio 500

Una camiseta de corte recto con piezas de materia aireada
Precio: 10 euros



Leggings Cardio 500

Confeccionados con un tejido transpirable para las actividades de fitness cardio de intensidad moderada.



Zapatillas Cardio 500

Precio: 35 euros



ACCESORIOS



Botella 750 ml

Precio: 5 euros
Varios colores



Cinta elástica

Precio: 4 euros
Varios colores



Bolsa calzado fitness

Precio: 2,50 euros
Varios colores



Candado azul con código

Precio: 6 euros
Varios colores



Toalla grande de rizo

Precio: 10 euros
Varios colores



Bolsa fitness PTWO

Esta bolsa pequeña, ideal para los vestuarios, permite tener los pies secos y guardar

la ropa húmeda

Precio: 4 euros
Varios colores

SHOPPING EN LOS TRÓPICOS

Con sus motivos tropicales azules o rosas, la gama de fitness Cardio 500 Domyos by Decathlon seduce a las deportistas que buscan un look coloreado y exótico. Es ligera y transpirable y aporta una comodidad óptima, al igual que el top. Las aberturas en la espalda favorecen la eliminación de la sudoración, esencial para la práctica en gimnasio.



1. Camiseta sin mangas Fitness Cardio 500: 10 euros
85% poliéster, 15% elastán

2. Chaqueta Fitness Cardio 500 estampado rosa: 20 euros
90% poliéster, 10% elastán

3. Camiseta Fitness Cardio 500: 10 euros
85% poliéster, 15% elastán

4. Leggings Fitness Cardio 500 estampado rosa: 17 euros
87% poliéster, 13% elastán

5. Leggings Fitness Cardio 500 estampado tropical: 17 euros
87% poliéster, 13% elastán

6. Top Fitness Cardio 500 estampado tropical: 15 euros
90% poliéster, 10% elastán

7. Camiseta sin mangas Fitness Cardio 500: 10 euros
85% poliéster, 15% elastán

8. Chaqueta Fitness Cardio 500 estampado tropical: 19 euros
100% poliéster

9. Camiseta sin mangas Fitness Cardio 500 con top integrado: 17 euros
85% poliéster, 15% elastán

10. Short 2 en 1 fitness mujer Cardio 500: 15 euros
90% poliéster, 10% elastán

11. 7/8 Fitness Cardio 500 estampado tropical rosa: 17 euros
87% poliéster, 13% elastán

12. Top Fitness Cardio 500 estampado tropical: 15 euros
90% poliéster, 10% elastán