



DECATHLON

NABAIJI

# APRENDIZAJE EN EL AGUA

*Los más pequeños son, sin duda, los que más disfrutan del mar y de la piscina. Lo más importante es que lo hagan sin miedo y con total seguridad. Por eso, a la hora de elegir un producto para ayudarles a flotar en el agua, debe hacerse en función de la edad, el peso y nivel del niño.*



# PRIMERA ETAPA: EL NIÑO DESCUBRE EL AGUA

Durante esta etapa, es fundamental tranquilizar al niño y también a los padres. Para ello, existen diferentes opciones:



- **El flotador con asiento:** Diseñado para que el bebé, de 7 a 11 kg, se instale cómodamente con total seguridad. El niño puede observar el agua por la zona transparente y un adulto lo guía gracias a las asas.

- **El flotador:** Concebido para los niños de 3 a 6 años que descubren el agua. Este flotador aporta una gran estabilidad gracias a sus dos cámaras de inflado, provistas de válvulas con dispositivos antirretorno.



- **Los manguitos:** Diseñados para los niños de entre 15 y 30 kg que descubren el agua y realizan sus primeros desplazamientos acuáticos. Manguitos con dos cámaras de inflado, interior de tela cómoda y válvulas con dispositivo antirretorno.



## SEGUNDA ETAPA: EL NIÑO APRENDE A NADAR

Durante esta etapa, el niño ha de pasar de una posición vertical a una posición horizontal para aprender a nadar, con el fin de efectuar movimientos de natación. Para ayudarlo, existen varias soluciones:

- **El chaleco de natación:** Diseñado para niños de 15 a 25 kg que ya tienen soltura en el agua, no necesitan ayuda para flotar y requieren gran libertad de movimientos.



- **El chaleco inflable:** se pone muy fácilmente y deja una gran libertad de movimientos. Permite a los niños descubrir los movimientos de natación bajo la supervisión constante de un adulto.





- **El cinturón de natación de espuma:** permite trabajar el equilibrio ventral y dorsal, así como aprender más fácilmente los primeros movimientos de natación.



- **Manguito cinturón evolutivo:** Acompaña al niño durante las dos primeras etapas de su iniciación acuática, y crece con él. Al comienzo, puede usarse completo.

Cuando el niño se sienta más seguro, puede desplazarse únicamente con los brazaletes. Y, por último, cuando pase a posición horizontal en el agua, puede usar sólo el cinturón.



## TERCERA ETAPA: LA PROGRESIÓN BAJO EL AGUA

Es la fase que da más apuro, ¡sobre todo para los padres! Es el momento en que el niño se sumergirá bajo el agua en apnea. El objetivo consiste en enseñarle a sumergirse y a desplazarse sin miedo bajo el agua. Para comenzar a hacerlo, existen divertidos juegos acuáticos:

Colocaremos uno o varios arcos acuáticos en el fondo de la piscina. Los niños tienen que pasar a través de ellos, uno a uno, sin tocar los bordes. Para ayudar a los más pequeños podemos utilizar unas ventosas con las que les resultará más sencillo mantenerse sumergidos.



Ideal para ayudar a los niños a descubrir progresivamente la inmersión gracias a unas dianas situadas en diferentes niveles de profundidad. El objetivo es colocar la pelota en la diana más profunda. Una forma lúdica de progresar jugando.



Mientras los jugadores se ponen de espaldas y se tapan los ojos con la mano, un adulto lanza los aros al agua. ¡Cuando se da la señal de inicio, empieza la búsqueda! ¡El que coja más aros y con más puntuación gana!





***PAOLA AGUILAR***

***Departamento de Prensa  
Comunicación Corporativa y Deportes***

*Tel. 91 6573767  
paola.aguilar@decathlon.com  
saladeprensa.decathlon.es*